

# LIMPIE SUS MANOS



## 1

Use jabón y agua tibia cuando las manos estén visiblemente sucias.

## 2

Frote las manos, dedos y uñas con jabón.

## 3

Enjuague las manos completamente.

## 4

Seque las manos con toallas de papel o secador.



## 5

Cierre el agua con un toalla de papel, no con las manos descubiertas.



## O

Limpie sus manos muy a menudo con un desinfectante a base de alcohol. Frótese las manos bien hasta que estén completamente secas.



The preparation of this brochure was financed under an Agreement with NH Department of Health and Human Services, Division of Public Health Services, with funds provided by the Centers for Disease Control and Prevention.